



运动营养基础知识和基本技能培训班 第一轮通知

中国营养学会运动营养分会将于2026年5月23日-5月25日在北京市举办运动营养基础知识和基本技能培训班。

本培训课程为国家级继续医学教育项目，项目编号：2026-12-02-401（国）。全程参加培训并通过考核者，将授予继续教育学分5分。该学分可计入注册营养师和注册营养技师继续教育学分。

一、培训对象

- （一）注册营养师、注册营养技师、运动营养师、临床营养师、公共营养师
- （二）各大专院校、研究机构、医院相关人员
- （三）各级运动队相关专业人员
- （四）从事运动营养领域的工作人员
- （五）体检中心、健康管理机构的人员
- （六）健身俱乐部和健身团体的教练员
- （七）运动营养爱好者

二、培训班会务信息

- （一）报到及培训时间：2026年5月22日全天报到；培训时间为5月23日上午8:30-5月25日中午12:00。
- （二）培训形式：线下。
- （三）培训地点：北京体育大学国家队训练基地综合馆



二层会议室（北京市海淀区信息路 48 号）。

（四）课程内容：详见附件。

（五）培训费用：普通参会代表 2000 元，中国营养学会会员 1800 元。

（六）其他事宜：参会代表午餐（3 餐）由主办方承担，其他费用（食宿及往返交通）由参会代表自理。

三、报名办法

（一）报名方式

1. 扫描下方二维码填写基本信息进行报名。



2. 基本信息填写完成后上传缴费凭证。

（二）培训费交付

1. 交付时间

即日起至 5 月 22 号下午 5:00 之前

2. 转账汇款信息

汇款户名：中国营养学会

银行账户：0109 0511 1001 2010 9050 884

开户银行：北京银行宣武门支行

3. 汇款/手机转账注意事项

（1）汇款/手机转账时在备注留言处，务必写上“参加者姓名”和“运动营养分会培训班培训费”的字样。



(2) 付款后保留好付款凭单或截屏照片，用于上传信息。

(3) 需要发票者，请在报名二维码中写清楚：姓名、工作单位、发票抬头、发票内容（会议费或培训费二者选一）、本单位纳税人识别号、手机号、电子邮箱、付款方式（汇款转账）、付款金额，共九项，缺一不可。

(4) 发票发放说明：培训班结束后，待财务审核完毕，将把电子发票发到付款者的电子邮箱。

四、酒店信息

会务组提供北京体育大学国家体育总局干部培训中心酒店（费用自理）：标间 458 元/晚，单间 358 元/晚，联系电话：010-62989510。如需入住，请务必于 5 月 22 日前在报名信息中注明，以便会务组通知酒店预留房间。此外，参会人员也可根据会议地点自行选择周边其他酒店。

五、联系人

路老师：lmy0310208@163.com，手机/微信：13589078653

六、特别赠送和说明

全程参加培训班的注册学员，可免费获赠一本最新版《实用运动营养学》（第 6 版）。

培训班后续相关事宜将在“CNS 运动营养分会”微信公众号上发布，敬请关注。

附件：1. 培训班课程内容

中国营养学会运动营养分会

2026 年 4 月 22 日





附件：培训班课程内容

日期	授课题目	学时
2026/5/23 上午	运动营养概论	1.5
	运动人群能量代谢特点及需要	1.5
5/23 下午	运动人群碳水化合物的需要和膳食指导	1
	运动人群蛋白质的需要和膳食指导	1
	运动人群脂肪代谢特点及需要	1
2026/5/24 上午	运动人群矿物质、维生素代谢及需要	1
	运动人群的合理补液	1
	运动人群的膳食与营养状态监测与评价	1
5/24 下午	运动营养科学配餐	1
	运动营养食品	1
	肥胖患者的运动营养处方制定与实施	1
2026/5/25 上午	糖尿病患者的运动营养处方制定与实施	1
	高血压患者的运动营养处方制定与实施	1
	骨质疏松患者的运动营养处方制定与实施	1