

团体标准

T/CNSS 053—2026

6~36 月龄婴幼儿预包装食品 营养标签用营养素参考值

Nutrient reference values for nutrition labelling of prepackaged foods for
older infants and young children aged 6 to 36 months

2026 - 08 - 11 发布

2026 - 08 - 11 实施

中国营养学会 发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020 《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国营养学会提出并归口。

本文件起草单位：中国营养学会、中国疾病预防控制中心营养与健康所、国家食品安全风险评估中心、南京医科大学、中山大学。

本文件主要起草人：杨晓光、韩军花、梁栋、赖建强、汪之瑛、杨振宇、苏宜香。

6~36 月龄婴幼儿预包装食品 营养标签用营养素参考值

1 范围

本文件规定了专用于6~36月龄婴幼儿食品营养标签包含的能量和营养素参考值。

本文件适用于直接提供给6~36月龄婴幼儿的预包装食品营养标签的标示和膳食指导。非直接提供给消费者的专用于6~36月龄婴幼儿的预包装食品和食品储运包装，可参照使用本文件。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

预包装食品 prepackaged foods

预先包装或者制作在包装材料、容器中的食品。包括预先定量包装或者预先定量制作在包装材料、容器中并且在一定量限范围内具有统一的质量或体积或长度标识的食品；也包括预先包装或者制作在包装材料、容器中以计量方式销售的食品。

[来源：GB 7718—2025，2.1，有修改]

3.2

营养素参考值 nutrient reference values; NRV

专用于营养标签比较食品能量和营养素含量水平的参考值。

注1：营养素参考值根据《中国居民膳食营养素参考摄入量》制定。

注2：根据单位质量（每 100g、每 100 mL，或每份）食品可食部中营养素含量占营养素参考值（NRV）的百分比，可以计算营养素参考值百分比，记为营养素参考值%或 NRV%。

[来源：GB 28050—2025，2.6，有修改]

3.3

较大婴儿 older infants

6~12 月龄的婴儿。

3.4

幼儿 young children

12~36 月龄的幼儿。

3.5

修约间隔 rounding interval

修约值的最小数值单位。

[来源：GB 28050—2025，2.11，有修改]

4 使用目的和方式

- 4.1 用于描述专用于 6~36 月龄婴幼儿食品中能量或营养成分含量水平的参考值。
- 4.2 使用方式为计算专用于 6~36 月龄婴幼儿食品中能量或营养成分含量占营养素参考值的百分比，计为“营养素参考值%”或“NRV%”。

5 6~12 月龄较大婴儿和 12~36 月龄幼儿食品营养标签用营养素参考值

规定的能量和 36 种营养素参考值如表 1 所示。

表 1 6~12 月龄和 12~36 月龄婴幼儿预包装食品营养标签用营养素参考值（NRV）

能量和营养成分	NRV	
	6~12 月龄较大婴儿	12~36 月龄幼儿
能量	2835 ^a kJ	3780 ^b kJ
蛋白质	17 g	25 g
脂肪 ^c	30 g	35 g
亚油酸 ^c (LA)	4.5 g	4.0 g
α -亚麻酸 ^c (ALA)	0.5 g	0.6 g
二十二碳六烯酸(DHA)	100 mg	100 mg
碳水化合物	80 g	120 g
膳食纤维 ^d	—	7.5 g
维生素 A	350 μ g RAE	340 μ g RAE
维生素 D	10 μ g	10 μ g
维生素 E	4 mg α -TE	6 mg α -TE
维生素 K	10 μ g	30 μ g
维生素 B ₁	0.3 mg	0.6 mg
维生素 B ₂	0.6 mg	0.7 mg
维生素 B ₆	0.3 mg	0.6 mg
维生素 B ₁₂	0.6 μ g	1.0 μ g
维生素 C	40 mg	40 mg
烟酸（烟酰胺）	2 mg	6 mg
叶酸	100 μ g(或 μ gDFE)	160 μ g(或 μ gDFE)
泛酸	1.9 mg	2.1 mg
生物素	10 μ g	17 μ g
胆碱	140 mg	170 mg
钙	350 mg	500 mg
磷	180 mg	300 mg
钾	600 mg	900 mg
钠	180 mg	500 mg
镁	65 mg	140 mg
氯	450 mg	800 mg
铁	10 mg	10 mg

锌	3.2 mg	4.0 mg
碘	115 µg	90 µg
硒	20 µg	25 µg
铜	0.3 mg	0.3 mg
锰	0.7 mg	2.0 mg
氟	0.23mg	0.6mg
铬	5 µg	15 µg
钼	6 µg	10 µg
^a 根据 6~12 月龄婴儿代表体重 9 kg 计算。能量相当于 675kcal。 ^b 能量相当于 900 kcal。 ^c 根据每克脂肪供能约 37 kJ (9 kcal) 进行计算。 ^d 以可溶性膳食纤维、不溶性膳食纤维、膳食纤维（以单体成分计）进行含量标示时均采用膳食纤维的 NRV。		

6 营养素参考值百分比的计算

营养素参考值百分比按公式（1）计算：

$$NRV\% = \frac{X}{NRV} \times 100\% \dots\dots\dots(1)$$

式中：

$NRV\%$ ——单位质量食品（以可食部计）中营养素含量占该营养素参考值的百分比；

X ——单位质量食品（以可食部计）中营养素含量标示值；

NRV ——该营养素参考值。

7 结果表达

7.1 $NRV\%$ 的修约间隔为1。

7.2 未规定营养素参考值（NRV）的营养成分，不做 $NRV\%$ 计算。

参 考 文 献

- [1] GB 7718—2025 食品安全国家标准 预包装食品标签通则
 - [2] GB 28050—2025 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则
 - [3] 中国营养学会.中国居民膳食营养素参考摄入量（DRIs）2023.北京：人民卫生出版社，2023.
-

T/CNSS