

团体标准

T/CNSS 054—2026

36 月龄以上人群预包装食品营养标签用营 养素参考值

Nutrient reference values for nutrition labelling of prepackaged foods for persons
over 36 months of age

2026 - 08 - 11 发布

2026 - 08 - 11 实施

中国营养学会 发布

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国营养学会提出并归口。

本文件起草单位：中国营养学会、中国疾病预防控制中心营养与健康所、哈尔滨医科大学、华中科技大学、东南大学、军事医学科学院环境医学与作业医学研究所。

本文件主要起草人：杨月欣、向雪松、丁钢强、孙长颢、王竹、刘烈刚、李颖、孙桂菊、郭长江。

36 月龄以上人群预包装食品营养标签用营养素参考值

1 范围

本文件规定了适用于36月龄以上人群的预包装食品标签用能量和营养素参考值。

本文件适用于直接提供给36月龄以上人群的预包装食品营养标签的标示和膳食指导，专用于36月以下的婴幼儿预包装食品除外。非直接提供给消费者的预包装食品和食品储运包装的年龄段相同食品，可参照使用本文件。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

预包装食品 prepackaged foods

预先包装或者制作在包装材料、容器中的食品。包括预先定量包装或者预先定量制作在包装材料、容器中并且在一定量限范围内具有统一的质量或体积或长度标识的食品；也包括预先包装或者制作在包装材料、容器中以计量方式销售的食品。

[来源：GB/T 7718—2025，2.1，有修改]

3.2

营养标签 nutrition labelling

预包装食品标签上向消费者提供的有关食品营养信息和特性的描述与说明，包括营养成分表、营养声称和营养成分作用声称及其他补充信息。

营养标签是预包装食品标签的组成部分。

[来源：GB/T 28050—2025，2.1，有修改]

3.3

营养素参考值 nutrient reference values; NRV

专用于营养标签比较食品能量和营养素含量水平的参考值。

注1：营养素参考值根据《中国居民膳食营养素参考摄入量》制定，适用于 36 月龄以上（>36月龄）人群食用的预包装食品营养标签。

注2：根据单位质量（每 100g、每 100 mL，或每份）食品可食部中营养素含量占营养素参考值（NRV）的百分比，可以计算营养素参考值百分比，记为营养素参考值%或 NRV%。

3.4

使用修约间隔 rounding interval

修约值的最小数值单位。

4 目的和方式

- 4.1 用于描述食品中能量或营养成分含量水平的参考值；可作为营养声称时的比较基准。
- 4.2 使用方式为计算食品中能量或营养成分含量占营养素参考值的百分比，计为“营养素参考值%”或“NRV%”。

5 36 月龄以上人群的预包装食品营养素参考值

36月龄以上人群的预包装食品中的能量和35种营养成分参考值如表1所示。

表 1 营养素参考值（NRV）

能量和营养成分	NRV	营养成分	NRV
能量 ^a	8400 kJ	叶酸	400μg（或μgDFE）
蛋白质	60 g	泛酸	5 mg
脂肪	60 g	生物素	40 μg
饱和脂肪	20 g	胆碱	500 mg
亚油酸	9.0 g	钙	800 mg
α-亚麻酸	1.3 g	磷	700 mg
碳水化合物	300 g	钾	2000 mg
膳食纤维 ^b	25 g	钠 ^c	2000 mg
维生素 A	800 μg RE	镁	300 mg
维生素 D	10 μg	铁	15 mg
维生素 E	14 mg α-TE	锌	11 mg
维生素 K	80 μg	碘	120 μg
维生素 B ₁	1.4 mg	硒	60 μg
维生素 B ₂	1.4 mg	铜	0.8 mg
维生素 B ₆	1.4 mg	氟	1 mg
维生素 B ₁₂	2.4 μg	锰	3 mg
维生素 C	100 mg	铬	35 μg
烟酸	14 mg	钼	25 μg
^a 能量相当于 2000 kcal。 ^b 以可溶性膳食纤维、不溶性膳食纤维、膳食纤维（以单体成分计）进行含量标示时均采用膳食纤维的 NRV。 ^c 使用“盐”字描述钠含量时，可根据 2 000 mg 钠相当于 5g 盐进行换算。			

6 营养素参考值百分比的计算

营养素参考值百分比按公式（1）计算：

$$NRV\% = \frac{X}{NRV} \times 100\% \dots\dots\dots (1)$$

式中：

$NRV\%$ ——单位质量食品（以可食部计）中营养素含量占该营养素参考值的百分比；

X ——单位质量食品（以可食部计）中营养素含量标示值；

NRV ——该营养素参考值。

7 结果表达

7.1 $NRV\%$ 的修约间隔为 1。

7.2 未按规定营养素参考值（ NRV ）的营养成分，不做 $NRV\%$ 计算。

参 考 文 献

- [1] GB 7718—2025 食品安全国家标准 预包装食品标签通则
 - [2] GB 28050—2025 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则
 - [3] 中国营养学会.中国居民膳食营养素参考摄入量（DRIs）2023.北京：人民卫生出版社，2023.
-